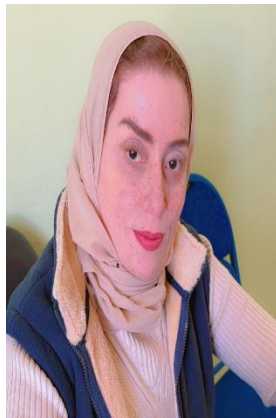




كلية التربية الرياضية

السيرة الذاتية للدكتورة/ نجلاء أمين رزق الطناحي



المعلومات الشخصية

الجنسية | مصرية

تاريخ الميلاد 1974/2/4

القسم إنظريات وتطبيقات المنازلات

التليفون: 00201024164120

البريد الإلكتروني : naglaeltanahi@gmail.com - neltanahy@zu.edu.eg

المؤهلات الأكاديمية

| المؤهل | الجهة | التاريخ |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|
| (1) أستاذ دكتور | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | 2016/12/30 |
| (2) أستاذ مساعد | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | 2011/11/29 م |
| (3) دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية (حاصلة على جائزة الجامعة لأفضل رسالة دكتوراة في علوم التربية الرياضية) | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | 2006/5/23 م |
| (4) ماجستير تربية رياضية | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | 2002/7/15 م |
| (5) بكالوريوس تربية رياضية بنات بتقدير جيد جدا | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | 1995/ 5/ 2 م |

التدرج الوظيفي

| رتبة الوظيفة | مكان وعنوان جهة العمل | التاريخ |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------|
| (1) أستاذ دكتور | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | من 2024/7/18 حتى الان |
| (2) أستاذ مشارك | عمادة السنة التحضيرية جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل | من 2012/9/30 حتى 2024/7/15 |
| (3) أستاذ مساعد | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | 2011/11/29م |
| (4) مدرس | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | 2006/5/23 م |
| (5) مدرس مساعد | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | 2002/7/15م |
| (6) اخصائية رياضية بوحدة لياقة بدنية | مديرية الشباب والرياضة بمحافظة الشرقية | 1996/ 5/ 2م |

المناصب الإدارية (بدءاً من الأحدث)

| المنصب الإداري | المكتب | التاريخ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| منسقة شؤون طالبات واختبارات بمسارات العلمية بالراكة جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل السعودية | عمادة السنة التحضيرية بالراكة | 2024- 2023 |
| مشرفه على برنامج السنة التحضيرية لكلية المجتمع بالقطيف جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل السعودية | كلية المجتمع بالقطيف | 2016/1/15 حتى 2013/9/1 |
| مشرفه على برنامج السنة التحضيرية لكلية المجتمع بالقطيف والدمام جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل السعودية | كلية المجتمع بالدمام والقطيف | 2013/9/1 |
| منسقة أنشطه طلابية بعمادة السنة التحضيرية جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل السعودية | عمادة السنة التحضيرية | 2015/1/ 15 حتى 2012 /9 /30 |
| منسقة مقرر التربية البدنية والصحية جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل السعودية | عمادة السنة التحضيرية | 2016 /1/15 حتى 2012/ 9 /30 |

الإنجازات العلمية

عنوان بحث كل من الدكتوراة والماجستير

| | |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الدكتوراة | تأثير استخدام تدريبات متنوعة على الارتقاء بمستوى القوة المميزة بالسرعة وسرعة الاستجابة الحركية وعلاقتها بفاعلية الهجوم أثناء مباريات الكاراتيه. |
| الماجستير | تأثير التدريبات البليومترية على تطوير القوة المميزة بالسرعة وعلاقتها بفاعلية أداء الكاتا لدى ناشئ الكاراتيه. |

الأبحاث العلمية المنشورة

<https://orcid.org/0000-0002-3688-0762>

| # | أسماء الباحثين | عنوان البحث | جهة النشر وتاريخ النشر |
|---|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | د/نجلاء الطناحي | تأثير تنمية المهارات البصرية النوعية على بعض المتغيرات البدنية والنواقل الكيميائية وعلاقتها بفاعلية النشاط الخططي أثناء مباريات الكوميتيه | نظريات وتطبيقات - مجلة علمية متخصصة لبحوث وهوايات التربية البدنية والرياضية . كلية التربية الرياضية بنين . جامعة الإسكندرية 2009 |
| 2 | د/نجلاء الطناحي د/ سميرة خليل | APPLICATION OF THE GAP TECHNIQUE IN MEASURING SERVICE QUALITY IN EGYPTIAN FEDERATION KARATE | Citius Altius Fortius - Journal of Physical Education and Sport, University of Pitesti 2010 |
| 3 | د/نجلاء الطناحي | تأثير برنامج للبرمجة اللغوية العصبية على الصلابة العقلية وعلاقتها بمستوى أداء الجملة الحركية (الكاتا) | نظريات وتطبيقات . مجلة علمية متخصصة لبحوث وهوايات التربية البدنية والرياضية . كلية التربية الرياضية بنين . جامعة الإسكندرية 2010 |
| 4 | د/نجلاء الطناحي د/نشوى نافع | EFFECT OF CARDIO KARATE ON SOME OF TENSION AND PSYCHOLOGICAL SECURITY INDICATIONS AND ITS RELATIONSHIP WITH THE ASPIRATION LEVEL TO THE ORPHANS | Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH 2011 |
| 5 | د/نجلاء الطناحي | EFFECT OF SWISS BALL EXERCISES ON SOME PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL VARIABLES AND THEIR RELATIONSHIP WITH KATA PERFORMANCE LEVEL. | Citius Altius Fortius - Journal of Physical Education and Sport, University of Pitesti 2011 |
| 6 | د/نجلاء الطناحي د/ أمال يوسف | THE EFFECT OF PSYCHOLOGICAL COUNSELLING PROGRAM ON DEVELOPING THE POSITIVE AND SPORT CONFIDENCE AND ITS RELATIONSHIP WITH THE PERFORMANCE LEVEL OF KARATE STUDENTS | Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH 2011 |
| 7 | د/نجلاء الطناحي | THE EFFECT OF RECREATIONAL ACTIVITIES INTELLIGENCE AND ON EMOTIONAL | Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----|
| Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH 2014 | PSYCHOLOGICAL SECURITY LEVEL AND THEIR RELATIONSHIP TO THE LEVEL OF ACADEMIC ACHIEVEMENT OF THE JUVENILE CRIME IN THE EASTERN REGION (DAMMAM) IN SAUDI ARABIA | د/كوثر السيد | |
| Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH 2014 | EFFECTS OF ELECTRONICALLY SUPPORTED ANIMATED STORIES ON EDUCATION AND EDUCATIONAL VALUES FOR ORPHANS IN THE EASTERN PROVINCE (SAUDI ARABIA) | د/نجلاء الطناحي د/كوثر السيد | 8 |
| Theories and applications, scientific journal specialized research and studies physical education and sports, Faculty of Physical Education, University of Alexandria 2014 | EVALUATION OF MUSCLE BALANCE RATIOS WITH USING ISO KINETIC DEVICE ACCORDING TO THE LEVEL OF SPORTS ACHIEVEMENT COMPETITION FOR PLAYERS OF THE PLAYERS CONTEST THE ACTUAL FIGHTING " KUMITE" SPORT KARATE INDICATOR FOR DIRECTING THE TRAINING PROGR AMS | د/نجلاء الطناحي د/أحمد فاروق | 9 |
| المجلة العلمية (تطبيقات علوم الرياضة)، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية. 2014 | فاعلية التدريب المتباين على مستوى بعض القدرات الحركية الخاصة ومحددات النشاط الهجومي لدى لاعبي مسابقة القتال الفعلي "الكوميتة" برياضة الكاراتيه | د/نجلاء الطناحي | 10 |
| Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), 15(1), Art 6, pp. 32 - 39, 2015 | IMPACT OF USING SOME OF MENTAL STRATEGIES ON THE PSYCHOLOGICAL HESITATION AND EFFECTIVENESS OF TACTICAL ACTIVITY OF JUNIORS KUMITE | د/نجلاء الطناحي | 11 |
| المجلة العلمية الدولية لعلوم وفنون الرياضة www.ijssa_gezira.com كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة، جامعة حلوان 2015 | أثر استخدام أسلوب المزج بين العرض المرئي والتطبيقي لتدريبات مقطوعات الجملة الحركية (الكاتا) على مستوى بعض القدرات الحركية الخاصة والأداء المهارى للاعبات الجملة الحركية (الكاتا) برياضة الكاراتيه | د/نجلاء الطناحي | 12 |
| The International Scientific Journal Of Physical Education And Sport Sciences, Faculty Of Physical Education- Men, Helwan University 2015 | Electrical activity Curves Path Of Neuromuscular Electrical Signals For Some Of The Muscles Of The Upper Extremity As a Criterion For The Selection And Training For Players of Contest the Actual Fighting "Kumite " On The Sport Of Karate | د/نجلاء الطناحي | 13 |
| (تحديات المؤتمر العلمي الدولي الثالث، الرياضة بالوطن العربي – صناعة البطل الأولمبي)، كلية التربية الرياضية، جامعة قناة السويس 2016 | The Changes in the wave of electrical activity of the brain Using a device (EEG) as an indicator for the selection and training for Players of Contest The Actual Fighting "Kumite" | د/نجلاء الطناحي | 14 |

| | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| | on the sport of karate | | |
| بعنوان المؤتمر العلمي الدولي الثالث، (تحديات الرياضة بالوطن العربي – صناعة البطل الأولمبي)، كلية التربية الرياضية، جامعة قناة السويس 2016 | Physiological determinants for the selection of karate junior (Kumite) according to the level sporting achievement | د/نجلاء الطنّاحي | 15 |
| Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH,2019 | The Effect of the activities of multiple intelligences on social, motor competences and the quality of life for Educable Intellectual disabled students | د/نجلاء الطنّاحي د/كوثر السيد | 16 |
| Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH,2019 | Use of total contact and its effectiveness in improving the results of educational content and emotional intelligence for deaf-mute children in the eastern province | د/نجلاء الطنّاحي د/كوثر السيد | 17 |
| International Journal of Human Movement and Sports Sciences 8(6): 462-468, 2020 | The Effects of Repeated Sprint Training with Blood Flow Restriction on Strength, Anaerobic and Aerobic Performance in Basketball | د/نجلاء الطنّاحي د/هبة ابراهيم | 18 |
| Science Progress 2021, Vol. 104(1) 1–14 2021 | Adiposity and Cardiometabolic Risk Assessment among University Students in Saudi Arabia | د/نجلاء الطنّاحي د/سعيد الاشقر | 19 |
| Systematic Reviews in Pharmacy (SRP) 2021 | The Effect of Using Objective Games on Motor Fitness and Some Behavioral Problems for Preschool Children | د/نجلاء الطنّاحي د/عبير الرشيد | 20 |
| International Journal of Human Movement and Sports Sciences9(6):(1427-1434 2021 | Enhancing Individual with Disability Citizenship through participation in sport Activities | د/نجلاء الطنّاحي د.مالك الجداوي د.مروه خليف د. نور طه وآخرون | 21 |
| Journal of Education and Health Promotion 2023 | 'Promoting students 'Health awareness and higher order thinking skills using - E-projects strategy in learning physical and health education | د/نجلاء الطنّاحي د/هبة علي د/غادة السيد د/تغريد السيد | 22 |
| International Journal of Information and Education Technology, Vol. 13, No. 8, August 2023 | Factors Affecting Students' Willingness to Use Gamification in University Settings | Yousef Alrashed*, Abeer Rasheed, Mohamed Gohari, Najla Eltanahi, Samah Ramzy, Walaa Saleh, Rania Abduljawad, | 23 |
| International Journal of Education in Mathematics, Science and Technology (IJEMST) [ISSN: 2147- 611X] | The Effectiveness of Gamification in Physical Education: A Systematic Review". | Nagla El-Tanahi, Mona Abdelmoneim, Marwa Torki, Noha Hamoudah: | 24 |
| International Journal of Human Movement and Sports Sciences,vol12, No3,2024 | The Impact of Cardio Karate Training on psychological Stress Reduction and Enhancement of psychological Security among widowed women, An Experimental Research study | Dr.Mohammad Alzahrani Dr.Nagla El-Tanahi Dr.Mona Abdelmoneim Dr.Nahed Nasr | 25 |

| | | | |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Journal of Infrastructure, Policy and Development 2024, 8(3),3715 | Enhancing entrepreneurial strategy Skills in Saudi universities. Employees: The impact of psychological capital | Dr.Ahmed K.Hassan Dr.Hussam K.Aldawsari Dr.Nagla Eltanahi Et. all | 26 |
|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----|

الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراة

| التاريخ | الجهة | العنوان | الشهادة العلمية |
|---------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 2005 | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | تأثير استخدام التدريبات البصرية علي تحسين دقة تسجيل النقاط وتركيز الانتباه لدي لاعبات الكوميتيه | ماجستير |
| 2010 | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | تأثير تعليم المهارات الأساسية باستخدام أنشطة الذكاءات المتعددة على تنمية بعض المهارات النفسية والإدراكية البصرية لدى المبتدئين في رياضة الكاراتيه | دكتوراة |
| 2011 | كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق | تأثير حلقات السرعة على ردود الفعل الانعكاسية للاعبى الكاراتيه | ماجستير |

المؤلفات العلمية:

كتاب الفرقة الثالثة تخصص تدريب كاراتيه
كتاب الفرقة الرابعة تخصص تدريب كاراتيه

المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

| # | عنوان | المكان | التاريخ |
|----|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
| 1 | خطوات اعداد البحث العلمى وطرق كتابته | إدارة شؤون المكتبات | 6/9/2023 |
| 2 | أدوات دعم البحث الأكاديمي لأعضاء هيئة التدريس والطلاب | دارة شؤون المكتبات | 5/9/2023 |
| 3 | التوقيع الالكتروني | عمادة الاتصالات وتقنية المعلومات | 23/3/2023 |
| 4 | The Pursuit of Excellence in Mentoring in Higher Education | عمادة تطوير التعليم الجامعى | 15/3/2023 |
| 5 | برنامج البوربوينت والدروس المصغرة | عمادة السنة التحضيرية | 9/3/2023 |
| 6 | الألعاب التعليمية | عمادة السنة التحضيرية | 8/3/2023 |
| 7 | برنامج الاستبيان | عمادة الاتصالات وتقنية المعلومات | 30/1/2023 |
| 8 | cloud computing | عمادة الاتصالات وتقنية المعلومات | 31/1/2023 |
| 9 | بناء قائمة المقرر في بلاك بورد | عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد | 31/1/2023 |
| 10 | استخدام أدوات اعداد التقارير في Ms Excel | عمادة الاتصالات وتقنية المعلومات | 2023-1-24 |

| | | | |
|----|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 11 | الأمان المالي | كلية الدراسات التطبيقية وخدمه المجتمع | 2023-1-23 |
| 12 | مواصفات الورقة البحثية الجيدة | وحدة مصادر التعلم والبحوث | 2022-12-6 |
| 13 | Microsoft stream | عمادة الاتصالات وتقنية المعلومات | 2022 - 11 - 29 |
| 14 | بناء شبكات الباحثين من أجل ترقية البحوث | وحدة مصادر التعلم والبحوث | 2022- 11- 15 |
| 15 | أداة التفاعل في بلاكورد | عمادة التعليم الالكتروني والتعلم عن بعد - جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل | 2022-3- 22 |
| 16 | How to use E-portfolio | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2022-3- 8 |
| 17 | استخدام المحفظة الإلكترونية | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2022-3- 1 |
| 18 | منصة المسابقات التعليمية التفاعلية Kahoot | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2022-2- 24 |
| 19 | التدريس الجامعي في ضوء متطلبات التنمية وسوق العمل ومهارات القرن الحادي والعشرين | عمادة التطوير الجامعي - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2022-2- 8 |
| 20 | اعداد وإدارة الاختبارات الالكترونية | وكالة التطوير والجودة - وحدة التطوير الأكاديمي - عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل | 2022-2- 3 |
| 21 | مقدمة في برنامج الجداول الالكترونية | وكالة التطوير والجودة - وحدة التطوير الأكاديمي - عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل | 2022-2- 2 |
| 22 | التعلم العميق: تصميم المحتوى والوسائط التعليمية وفق استراتيجيات عمل الذاكرة | وكالة التطوير والجودة - وحدة التطوير الأكاديمي - عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل | 2022-2- 1 |
| 23 | Creative and active teaching strategies Confirmation | عمادة التطوير الجامعي - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2021-12- 29 |
| 24 | أساليب فعالة في تقويم الطلاب | عمادة التطوير الجامعي - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2021-12- 28 |
| 25 | منهجية التحكيم العلمي ومتطلبات النشر العلمي | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2021-12- 20 |
| 26 | Statistical Analysis of the Exams | عمادة التطوير الجامعي - جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل | 2021-12- 7 |
| 27 | أساسيات في تحليل الاختبارات والاستفادة من قراء نتائجها | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2021-12- 7 |
| 28 | الإشراف الأكاديمي لعضو هيئة التدريس | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2021-12- 1 |
| 29 | الإرشاد النفسي لعضو هيئة التدريس | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2021-11- 30 |
| 30 | المسؤولية المجتمعية لعضو هيئة التدريس | وكالة الشؤون الأكاديمية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 2021-11- 29 |

| | | |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 21-11-2021 | عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 31 قيادة فرق العمل الفاعلة |
| 21-11-2021 | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 32 إغلاق دائرة الجودة وتحسين الأداء |
| 18-11-2021 | عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 33 صياغة وقياس سمات الخريجين على المستوى البرامجي والمؤسسي |
| 16-11-2021 | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 34 EndNote online |
| 13-11-2021 | منصة الباحثين الأكاديميين (إيفاد) بالتعاون مع قسم المناهج وطرق التدريس بكلية العلوم والدراسات الإنسانية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 35 أدوات الباحث الرقمية في النشر والبحث العلمي |
| 9-11-2021 | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل | 36 بناء شبكات التواصل بين الباحثين من اجل ترقية البحوث العلمية |
| 1-11-2021 | عمادة التطوير الجامعي - جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل | 37 صياغة أسئلة الاختيار من متعدد لقياس مهارات التفكير العليا |
| 28-10-2021 | عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد - جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل | 38 أدوات بناء المحتوى الإلكتروني في نظام البلاك بورد |
| 19-10-2021 | عمادة السنة التحضيرية - جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل | 39 رفع المقررات وإعداد التكاليفات والاختبارات على نظام البلاك بورد |
| 19-10-2021 | عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي- جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل | 40 التخطيط والإعداد للتقويم الذاتي الأولي لاعتماد البرنامج الأكاديمي- لبرامج البكالوريوس و الدراسات العليا |
| 6/5/2021م | منصة الباحثين والأكاديميين إيفاد والمؤسسة الدولية للتطوير الأكاديمي | 41 ندوة تطوير النشر العلمي في الوطن العربي - حلول واقعية مقترحة |
| 4/5/2021 | منصة الباحثين والأكاديميين إيفاد والمؤسسة الدولية للتطوير الأكاديمي | 42 خصائص ومهارات الكتابة العلمية باللغة العربية |
| 30/4/2021 | منصة الباحثين والأكاديميين إيفاد والمؤسسة الدولية للتطوير الأكاديمي | 43 البحث العلمي التحديات والحلول |
| 28/4/2021 | منصة الباحثين والأكاديميين إيفاد والمؤسسة الدولية للتطوير الأكاديمي | 44 تطبيق الواقع المعزز الافتراضي في التعليم |
| حضور الفترة من 18 - 20 مارس 2021 | كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر | 45 المؤتمر الدولي للسياحة الرياضية آفاق وطموحات (أسوان أحلى) |
| الفترة من 18 - 20 مارس 2021 | كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر | 46 أسس نشر ثقافته السياحة الرياضية |
| الفترة من 18 - 20 مارس 2021 | كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر | 47 وسائل الاعلام ودورها في نشر الثقافة والسياحة الرياضية |
| الفترة من 18 - 20 مارس 2021 | كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر | 48 مستقبل تنظيم مصر لبطولات أفريقية وعربية للسباحة |
| الفترة من 18 - 20 مارس 2021 | كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر | 49 مستقبل منافسات الكانوى والكيك في اسوان |

| | | | |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 50 | جودة الحياة الرياضية فى اسوان | كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر | الفترة من 18 – 20 مارس 2021 |
| 51 | تصميم برامج التغذية للرياضيين | كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر | الفترة من 18 – 20 مارس 2021 |
| 52 | تصميم برامج التدريبات الهوائية | كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر | الفترة من 18 – 20 مارس 2021 |
| 53 | المؤتمر الدولي الثاني " علم النفس الرياضي التطبيقي " المملكة العربية السعودية –المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضى التطبيقي | جامعه اصاله | حضور يومي 7- 8 / 3 / 2021 |
| 54 | المؤتمر الدولي نحو مستقبل أفضل لرياضات الفنون القتالية | كلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان بالتعاون مع معهد الفنون القتالية والعلوم بمصر | حضور يومي 27، 28 / 2 / 2021 |
| 55 | المؤتمر العلمى الدولى بعنوان " نظم التعليم والتقويم الإلكتروني فى المجال الرياضى (الفرص – التحديات) | لكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق بالتعاون مع الجمعية العربية للقياس والتقويم | حضور 20 / 2 / 2021م |
| 56 | استراتيجيات تمكين الطلاب من مهارات التعلم الذاتي | عمادة التطوير الجامعى - جامعه الامام عبدالرحمن بن فيصل | 25 -1- 2022 |
| 57 | البحث الإجرائي في التعليم والتعلم في التعليم الجامعي | عمادة التطوير الجامعى - جامعه الامام عبدالرحمن بن فيصل | 24 -1- 2022 |
| 58 | تكاليفات مشاريع التدريس والقويم | جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية | 7 -1- 2021م |
| 59 | التعلم القائم على المشاريع | جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية | 5 -1- 2021م |
| 60 | التعلم القائم على الكفايات | جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية | 5 -1- 2021م |
| 61 | تطبيقات مخصصة لزيادة التفاعل مع الطلاب فى التعلم الإلكتروني | جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية | 3 -1- 2021م |
| 62 | استخدام برنامج البلاك بورد فى اعداد الاختبارات | جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية | 26 -8- 2020 |
| 63 | سياسة التقويم والاختبارات | جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية | 26 -8- 2020 |
| 64 | الجوانب القانونية بالجامعات | بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق | 2017 |
| 65 | إعداد مشروع بحثي | بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق | 2017 |
| 67 | PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT | 11th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE, Constanta, Romania | MAY 20-21, 2011 |
| 68 | "نحو استثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية | المؤتمر العلمى الدولى الثالث لكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق | 4-5 مارس 2009م |
| 69 | المتقدمة للمراجعين الخارجيين للتعليم العالى | الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد | 3-6/5/2009م |
| 70 | التعلم الفعال لمؤسسات التعليم الفعال | الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد | 10-12/5/2009م |

| | | | |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 71 | تقويم نواتج التعلم لمؤسسات التعليم العالي | الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد | 2009/5/14-13 م . |
| 72 | المعايير القومية الأكاديمية المرجعية | الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد | 2009/5/21-19 م |
| 73 | دورة التخطيط الاستراتيجي | الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد | 2009 / 10 / 8 م |
| 74 | نظرة شاملة لعملية التطوير والجودة | المؤتمر العلمي الدولي الثالث لكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق | 2008 / 3 / 22 م . |
| 75 | تطوير المناهج التعليمية في ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل | المؤتمر العلمي الدولي الثالث | 2008/ 3/ 23 - 22 م |
| 76 | مؤتمر الجودة والاعتماد بين الواقع والطموحات | مركز ضمان الجودة والاعتماد - جامعة القاهرة | 15 إبريل 2008 م |
| 77 | التدريب الميداني بكليات التربية الرياضية في ضوء مشروع ضمان الجودة والاعتماد في التعليم | المؤتمر العلمي الدولي الثاني لكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق | 2007/3/22-21 م. |
| 78 | مؤتمر مشروع تطوير نظم وتكنولوجيا المعلومات في التعليم العالي | مركز القاهرة الدولي للمؤتمرات بالقاهرة | 6 سبتمبر 2007 م |
| 79 | التطبيقات الجينية في المجال الرياضي | مركز الهندسة الوراثية بجامعة الأزهر | 2007/12/6-3 م |
| 80 | البحث التربوي | بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق | 2006 |
| 81 | الساعات المعتمدة | بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق | 2006 |
| 82 | "تصميم مقرر | بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق | 2006 |
| 83 | استخدام التكنولوجيا في التدريس | بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق | 2006 |
| 84 | إعداد وكتابة البحوث ونشرها دولياً | بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق | 2006 |
| 85 | برامج الكمبيوتر للإعداد للترخصة الدولية | معهد سيسكو بالزقازيق | 2006/9/27 م |

أوجه النشاط

- المشاركة في يوم الرياضة للجميع عام جامعي 1992/91م.
- الحصول على درجة الحزام البني في رياضة الجودو عام 1994م.
- الحصول على المركز الأول في بطولة الشرقية درجة أولى أنسات في رياضة الجودو عام 1994م.
- تقديم عرض رياضي على الموسيقي لطلاب معهد الصم والبكم في افتتاح المهرجان القمي للمعاقين على مستوى الجمهورية عام 1994.
- تدريب فتيات فرقة المركز القومي للفنون الشعبية التابع لمديرية الشباب والرياضة 1996/95م.
- الحصول على درجة الحزام الأسود 3 دان من الاتحاد المصري للكاراتيه .
- تدريب فتيات الطلائع على العرض الرياضي للاشتراك في اللقاءات الفنية بين محافظات الجمهورية لموسم 1996/95م
- بنادى الزمالك بالقاهرة
- تدريب رياضة الكاراتيه بمركز شباب السادات من عام 1997/95م.
- شهادة شكر في مجال أمانة المرأة بالحزب الوطني
- تدريس مادة الكاراتيه لمراحل البكالوريوس .

- تدريب لياقة بدنية بوحدة الطب الرياضي بالشباب والرياضة
- تدريب لياقة بدنية بالمعهد التكنولوجي العالي بالعاشر من رمضان
- تدريس مادة علم نفس بنظام الساعات المعتمدة.
- القيام بالأعمال والإشراف على سير الدراسة بقسم الرياضات المائية
- عضو مجلس قسم الرياضات المائية والمنازلات حتى تاريخه .
- الاشتراك في الامتحانات النظرية والتطبيقية لمادة الكاراتيه.
- الاشتراك في لجان القدرات بالكلية .
- الاشتراك في تنظيم العديد من الدورات التدريبية للناشئين في رياضة الكاراتيه بالكلية.
- الحصول على أفضل رسالة دكتوراه في علوم التربية الرياضية على مستوى جامعة الزقازيق للعام الجامعي 2006/2007م.
- عضو بلجنة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية من عام 2003م حتى تاريخه .
- عضو كنفترول الفرقة الثالثة للعام الجامعي 2003 - 2011م
- شاركت في العروض الرياضية في ختام الدورة الأفريقية الخامسة بالقاهرة عام 1991م.
- شاركت في العروض الرياضية في افتتاح كأس العالم السادس عشر لكرة اليد بالقاهرة 1999م
- شاركت في العروض الرياضية في احتفالات محافظة الشرقية لمهرجان الخيول الدولي.
- شاركت في العروض الرياضية في احتفالات السادس من أكتوبر من كل عام.
- شاركت في العروض الرياضية في احتفالات محافظة الشرقية بعيدها القومي في سبتمبر من كل عام.
- شاركت في العروض الرياضية في احتفالات الشرقية بيوم الشهيد المحارب القديم من خلال جمعية المحاربين القدماء.
- شاركت في العروض الرياضية في احتفالات جامعة الزقازيق بأسبوع شباب الجامعات الثالث بجامعة الزقازيق.
- شاركت في مجال الخدمة العامة والجوالة وإدارة المعسكرات بالكلية.
- شاركت في حفل مهرجان البيئة الرابع.
- شاركت في حفل مهرجان البيئة الخامس.
- شاركت في حفل مهرجان البيئة السادس.
- رئيس كنفترول الفرقة الأولى عام 2024\2025

العضويات واللجان المشاركة فيها

- لجنة المتابعة الأكاديمية بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة جامعته الإمام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنة الأنشطة الطلابية بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة جامعته الإمام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنة ارشاد أكاديمي بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة جامعته الإمام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنة دراسات وبحوث بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة جامعته الإمام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنة سير الاختبارات بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة جامعته الإمام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنة الجودة بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة جامعته الإمام عبد الرحمن بن فيصل
- عضو لجنة أعضاء هيئة التدريس سابقا كلية التربية الرياضية جامعته الزقازيق.
- عضو وحدة المصداقية وأخلاقيات المهنة سابقا كلية التربية الرياضية جامعته الزقازيق.
- عضو لجنة البحوث والدراسات العليا سابقا كلية التربية الرياضية جامعته الزقازيق.

أنشطة التدريس الجامعية

| # | المقرر | مجال المساهمة |
|----|------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 1 | مقرر التربية البدنية والصحية | التدريس عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة |
| 2 | مقرر مهارات التعلم والاتصال | التدريس عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساندة |
| 3 | مقرر كاراتيه | التدريس كليه تربيه رياضيه بنات جامعه الزقازيق |
| 4 | مقرر لياقه وصحه | التدريس عمادة السنه التحضيرية والدراسات المساندة |
| 5 | مقرر تدريب رياضى | التدريس لطلبه معهد تكنولوجيا العالي للهندسة وإدارة الاعمال |
| 6 | مقرر علم نفس الرياضى | التدريس لطلبه معهد تكنولوجيا العالي للهندسة وإدارة الاعمال |
| 7 | مقرر إصابات ملاعب | التدريس لطلبه معهد تكنولوجيا العالي للهندسة وإدارة الاعمال |
| 8 | مقرر ترويح | التدريس لطلبه معهد تكنولوجيا العالي للهندسة وإدارة الاعمال |
| 9 | مقرر فسيولوجى | التدريس لطلبه معهد تكنولوجيا العالي للهندسة وإدارة الاعمال |
| 10 | مقرر العاب الدفاع عن النفس | دبلومه عليا لمدرسات وزارة التربية والتعليم بالسعودية |

الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب, تقنية المعلومات, التقنية .. الخ)

| | |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | ICDL |
| 2 | دبلومه تنميه بشريه عام 2011 (المدرّب إبراهيم الفقى) |
| 3 | خبرة في مجال العروض الرياضية |
| 4 | المركز الاول في بطولة الشرقية درجة أولى أنسات في رياضة الجودو عام 1994م. |
| 5 | الحصول على درجة الحزام الاسود 3 دان من الاتحاد المصري للكاراتيه. |
| 6 | الحصول على درجة الحزام البني في رياضة الجودو عام 1994م. |
| 7 | للحصول على أفضل رسالة دكتوراه في علوم التربية الرياضية على مستوى جامعة الزقازيق للعام الجامعى 2006 / 2007 م |
| 8 | دورة المتقدمة للمراجعين الخارجيين للتعليم العالى بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد |

مقدمه لسيادتكم
أ.د/ نجلاء الطناحى