



كلية التربية الرياضية

السيرة الذاتية للدكتورة/ نجلاء أمين رزق الطناحي



المعلومات الشخصية

الجنسية | مصرية

تاريخ الميلاد 1974/2/4

القسم انظريات وتطبيقات المنازلات

التليفون: 00201024164120

البريد الإلكتروني : naglaeltanahi@gmail.com - neltanahy@zu.edu.eg

المؤهلات الأكademie

المؤهل	الجهة	التاريخ
1) أستاذ دكتور	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	2016/12/30
2) أستاذ مساعد	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	2011/11/29 م
3) دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية (حاصلة على جائزة الجامعة لأفضل رسالة دكتوراه في علوم التربية الرياضية)	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	2006/5/23 م
4) ماجستير تربية رياضية	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	2002/7/15 م
5) بكالوريوس تربية رياضية بنات بتقدير جيد جدا	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	1995 / 5 / 2 م

الدرج الوظيفي

التاريخ	مكان و عنوان جهة العمل	رتبة الوظيفة
من 18/7/2024 حتى الان	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	(1) أستاذ دكتور
من 30/9/2012 حتى 2024/7/15	عمادة السنة التحضيرية جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل	(2) أستاذ مشارك
2011/11/29	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	(3) أستاذ مساعد
2006/5/23	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	(4) مدرس
2002/7/15	كلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق	(5) مدرس مساعد
1996/ 5/ 2	مديرية الشباب والرياضة بمحافظة الشرقية	(6) أخصائية رياضية بوحدة لياقة بدنية

المناصب الإدارية (بدءاً من الأحدث)

المنصب الإداري	المكتب	التاريخ
منسقه شؤون طلابات واختبارات بمسارات العلمية بالرا��ه جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل السعودية	عمادة السنة التحضيرية بالراکه	2024 - 2023
مشرفه على برنامج السنة التحضيرية لكليه المجتمع بالقطيف بن فيصل السعودية	كليه المجتمع بالقطيف	2016/9/15 حتى 2013/9/1
مشرفه على برنامج السنة التحضيرية لكليه المجتمع بالقطيف والدمام جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل السعودية	كليه المجتمع بالدمام والقطيف	2013/9/1
منسقه انشطه طلابية بعمادة السنة التحضيرية جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل السعودية	عمادة السنة التحضيرية	2015/1/15 حتى 2012/9/30
منسقه مقرر التربية البدنية والصحية جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل السعودية	عمادة السنة التحضيرية	2016 / 9 / 30 حتى 2012 / 9 / 30

الإنجازات العلمية

عنوان بحث كل من الدكتوراه والماجستير

<p>الدكتوراه</p> <p>تأثير استخدام تدريبات متنوعة على الارتفاع بمستوى القوة المميزة بالسرعة وسرعة الاستجابة الحركية وعلاقتها بفاعلية الهجوم أثناء مباريات الكاراتيه.</p>
<p>الماجستير</p> <p>تأثير التدريبات البليومترية على تطوير القوة المميزة بالسرعة وعلاقتها بفاعلية أداء الكاتا لدى ناشئ الكاراتيه.</p>

الأبحاث العلمية المنشورة

<https://orcid.org/0000-0002-3688-0762>

#	أسماء الباحثين	عنوان البحث	جهة النشر وتاريخ النشر
1	د/نجلاء الطناحي	تأثير تنمية المهارات البصرية النوعية على بعض المتغيرات البدنية والنواقل الكيميائية وعلاقتها بفاعلية النشاط الخططي أثناء مباريات الكوميتيه	نظريات وتطبيقات - مجلة علمية متخصصة لبحث ودراسات التربية البدنية والرياضية . كلية التربية الرياضية بنين . جامعة الإسكندرية2009
2	د/نجلاء الطناحي د/سميرة خليل	APPLICATION OF THE GAP TECHNIQUE IN MEASURING SERVICE QUALITY IN EGYPTIAN FEDERATION KARATE	Citius Altius Fortius - Journal of Physical Education and Sport, University of Pitesti2010
3	د/نجلاء الطناحي	تأثير برنامج للبرمجة اللغوية العصبية على الصلابة العقلية وعلاقتها بمستوى أداء الجملة الحركية (الكاتا)	نظريات وتطبيقات . مجلة علمية متخصصة لبحث ودراسات التربية البدنية والرياضية . كلية التربية الرياضية بنين . جامعة الإسكندرية2010
4	د/نجلاء الطناحي د/نشوى نافع	EFFECT OF CARDIO KARATE ON SOME OF TENSION AND PSYCHOLOGICAL SECURITY INDICATIONS AND ITS RELATIONSHIP WITH THE ASPIRATION LEVEL TO THE ORPHANS	Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH2011
5	د/نجلاء الطناحي	EFFECT OF SWISS BALL EXERCISES ON SOME PHYSICAL AND PHYSIOLOGICAL VARIABLES AND THEIR RELATIONSHIP WITH KATA PERFORMANCE LEVEL.	Citius Altius Fortius - Journal of Physical Education and Sport, University of Pitesti2011
6	د/نجلاء الطناحي د/أمل يوسف	THE EFFECT OF PSYCHOLOGICAL COUNSELLING PROGRAM ON DEVELOPING THE POSITIVE AND SPORT CONFIDENCE AND ITS RELATIONSHIP WITH THE PERFORMANCE LEVEL OF KARATE STUDENTS	Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH 2011
7	د/نجلاء الطناحي	THE EFFECT OF RECREATIONAL ACTIVITIES INTELLIGENCE AND ON EMOTIONAL	Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and

Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH 2014	PSYCHOLOGICAL SECURITY LEVEL AND THEIR RELATIONSHIP TO THE LEVEL OF ACADEMIC ACHIEVEMENT OF THE JUVENILE CRIME IN THE EASTERN REGION (DAMMAM) IN SAUDI ARABIA	د/كوثر السيد	
Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH 2014	EFFECTS OF ELECTRONICALLY SUPPORTED ANIMATED STORIES ON EDUCATION AND EDUCATIONAL VALUES FOR ORPHANS IN THE EASTERN PROVINCE (SAUDI ARABIA)	د/نجلاء الطناحي د/كوثر السيد	8
Theories and applications, scientific journal specialized research and studies physical education and sports, Faculty of Physical Education, University of Alexandria 2014	EVALUATION OF MUSCLE BALANCE RATIOS WITH USING ISO KINETIC DEVICE ACCORDING TO THE LEVEL OF SPORTS ACHIEVEMENT COMPETITION FOR PLAYERS OF THE PLAYERS CONTEST THE ACTUAL FIGHTING " KUMITE" SPORT KARATE INDICATOR FOR DIRECTING THE TRAINING PROGRAMS	د/نجلاء الطناحي د/أحمد فاروق	9
المجلة العلمية (تطبيقات علوم الرياضة)، كلية التربية الرياضية للبنين، جامعة الإسكندرية. 2014	فاعلية التدريب المتبادر على مستوى بعض القدرات الحركية الخاصة ومحددات النشاط الهجومي لدى لاعبى مسابقة القتال الفعلى "الكوميته" برياضة الكاراتيه	د/نجلاء الطناحي	10
Journal of Physical Education and Sport ® (JPES), 15(1), Art 6, pp. 32 - 39, 2015	IMPACT OF USING SOME OF MENTAL STRATEGIES ON THE PSYCHOLOGICAL HESITATION AND EFFECTIVENESS OF TACTICAL ACTIVITY OF JUNIORS KUMITE	د/نجلاء الطناحي	11
المجلة العلمية الدولية لعلوم وفنون الرياضة WWW.ijssa_gezira .com كلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرية، جامعة حلوان 2015	أثر استخدام أسلوب المزج بين العرض المرئي والتطبيقى لتدريبات مقطوعات الجملة الحركية (الكاتا) على مستوى بعض القدرات الحركية الخاصة والأداء المهارى للاعبات الجملة الحركية (الكاتا) برياضة الكاراتيه	د/نجلاء الطناحي	12
The International Scientific Journal Of Physical Education And Sport Sciences, Faculty Of Physical Education- Men, Helwan University2015	Electrical activity Curves Path Of Neuromuscular Electrical Signals For Some Of The Muscles Of The Upper Extremity As a Criterion For The Selection And Training For Players of Contest the Actual Fighting "Kumite " On The Sport Of Karate	د/نجلاء الطناحي	13
(تحديات المؤتمر العلمي الدولى الثالث، الرياضة بالوطن العربى – صناعة البطل الأوليمبى)، كلية التربية الرياضية، جامعة قناة السويس 2016	The Changes in the wave of electrical activity of the brain Using a device (EEG) as an indicator for the selection and training for Players of Contest The Actual Fighting "Kumite"	د/نجلاء الطناحي	14

بعنوان المؤتمر العلمي الدولي الثالث، تحديات الرياضة بالوطن العربي – صناعة البطل الأوليمبي)، كلية التربية الرياضية، جامعة فناة السويس 2016	on the sport of karate Physiological determinants for the selection of karate junior (Kumite) according to the level sporting achievement	د/نجلاء الطناحي 15
Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH,2019	The Effect of the activities of multiple intelligences on social, motor competences and the quality of life for Educable Intellectual disabled students	د/نجلاء الطناحي د/كوثر السيد 16
Ovidius University Annals, Journal of Series Physical Education and Sport / SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH,2019	Use of total contact and its effectiveness in improving the results of educational content and emotional intelligence for deaf-mute children in the eastern province	د/نجلاء الطناحي د/كوثر السيد 17
International Journal of Human Movement and Sports Sciences 8(6): 462-468, 2020	The Effects of Repeated Sprint Training with Blood Flow Restriction on Strength, Anaerobic and Aerobic Performance in Basketball	د/نجلاء الطناحي د/هبة ابراهيم 18
Science Progress 2021, Vol. 104(1) 1–14 2021	Adiposity and Cardiometabolic Risk Assessment among University Students in Saudi Arabia	د/نجلاء الطناحي د/سعيد الاشقر 19
Systematic Reviews in Pharmacy (SRP) 2021	The Effect of Using Objective Games on Motor Fitness and Some Behavioral Problems for Preschool Children	د/نجلاء الطناحي د/عبير الرشيد 20
International Journal of Human Movement and Sports Sciences9(6):(1427-1434 2021	Enhancing Individual with Disability Citizenship through participation in sport Activities	د/نجلاء الطناحي د/مالك الجداوي د/مروه خليف د. نور طه وآخرون 21
Journal of Education and Health Promotion 2023	'Promoting students 'Health awareness and higher order thinking skills using - E-projects strategy in learning physical and health education	د/نجلاء الطناحي د/هبة على د/غادة السيد د/تغريد السيد 22
International Journal of Information and Education Technology, Vol. 13, No. 8, August 2023	Factors Affecting Students' Willingness to Use Gamification in University Settings	Yousef Alrashed*, Abeer Rasheed, Mohamed Gohari, Najla Eltanahi, Samah Ramzy, Walaa Saleh, Rania Abduljawad, 23
International Journal of Education in Mathematics, Science and Technology (IJEMST) [ISSN: 2147-611X]	The Effectiveness of Gamification in Physical Education: A Systematic Review".	Nagla El-Tanahi, Mona Abdelmoneim, Marwa Torki, Noha Hamoudah: 24
International Journal of Human Movement and Sports Sciences,vol12, No3,2024	The Impact of Cardio Karate Training on psychological Stress Reduction and Enhancement of psychological Security among widowed women, An Experimental Research study	Dr.Mohammad Alzahrani Dr.Nagla El-Tanahi Dr.Mona Abdelmoneim Dr.Nahed Nasr 25

Journal of Infrastructure, Policy and Development 2024, 8(3),3715	Enhancing entrepreneurial strategy Skills in Saudi universities. Employees: The impact of psychological capital	Dr.Ahmed K.Hassan Dr.Hussam K.Aldawsari Dr.Nagla Eltanahi Et. all	26
---	---	---	----

الإشراف على رسائل الماجستير والدكتوراة

العنوان	الشهادة العلمية	الجهة	التاريخ
تأثير استخدام التدريبات البصرية على تحسين دقة تسجيل النقاط وتركيز الانتباه لدى لاعبات الكوميتيه	ماجستير	كلية التربية الرياضيه بنات جامعه الزقازيق	2005
تأثير تعليم المهارات الأساسية باستخدام أنشطة الذكاءات المتعددة على تنمية بعض المهارات النفسية والإدراكية البصرية لدى المبتدئين في رياضة الكراتيه	دكتوراه	كلية التربية الرياضيه بنات جامعه الزقازيق	2010
تأثير حلقات السرعة على ردود الفعل الانعكاسية للاعبى الكراتيه	ماجستير	كلية التربية الرياضية بنات جامعه الزقازيق	2011

المؤلفات العلمية:

كتاب الفرقه الثالثة تخصص تدريب كاراتيه
كتاب الفرقه الرابعة نخصص تدريب كاراتيه

المساهمات في المؤتمرات والندوات العلمية

#	عنوان	المكان	التاريخ
1	خطوات اعداد البحث العلمي وطرق كتابته	ادارة شؤون المكتبات	6/9/2023
2	أدوات دعم البحث الأكاديمي لأعضاء هيئة التدريس والطلاب	دارة شؤون المكتبات	5/9/2023
3	التوقيع الإلكتروني	عمادة الاتصالات وتقنيه المعلومات	23/3/2023
4	The Pursuit of Excellence in Mentoring in Higher Education	عمادة تطوير التعليم الجامعي	15/3/2023
5	برنامج البوربوينت والدروس المصغرة	عمادة السنة التحضيرية	9/3/2023
6	الألعاب التعليمية	عمادة السنة التحضيرية	8/3/2023
7	برنامج الاستبيان	عمادة الاتصالات وتقنيه المعلومات	30/1/2023
8	cloud computing	عمادة الاتصالات وتقنيه المعلومات	31/1/2023
9	بناء قائمة المقرر في بلاك بورد	عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد	31/1/2023
10	استخدام أدوات اعداد التقارير في Ms Excel	عمادة الاتصالات وتقنيه المعلومات	2023-1-24

الأمان المالي	11	كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع	2023-1-23
مواصفات الورقة البحثية الجيدة	12	وحدة مصادر التعلم والبحث	2022-12-6
Microsoft stream	13	عمادة الاتصالات وتقنيه المعلومات	2022 - 11 – 29
بناء شبكات الباحثين من أجل ترقية البحث	14	وحدة مصادر التعلم والبحث	2022- 11- 15
أداة التفاعل في بلاكمبورد	15	عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2022-3- 22
How to use E-portfolio	16	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2022-3- 8
استخدام المحفظة الإلكترونية	17	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2022-3- 1
منصة المسابقات التعليمية التفاعلية Kahoot	18	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2022-2- 24
التدريس الجامعي في ضوء متطلبات التنمية وسوق العمل ومهارات القرن الحادي والعشرين	19	عمادة التطوير الجامعي - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2022-2- 8
إعداد وإدارة الاختبارات الإلكترونية	20	وكالة التطوير والجودة - وحدة التطوير الأكاديمي - عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2022-2- 3
مقدمة في برنامج الجداول الإلكترونية	21	وكالة التطوير والجودة - وحدة التطوير الأكاديمي - عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2022-2- 2
التعلم العميق: تصميم المحتوى والوسائل التعليمية وفق استراتيجيات عمل الذاكرة	22	وكالة التطوير والجودة - وحدة التطوير الأكاديمي - عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2022-2- 1
Creative and active teaching strategies Confirmation	23	عمادة التطوير الجامعي - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-12- 29
أساليب فعالة في تقويم الطلاب	24	عمادة التطوير الجامعي - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-12- 28
منهجية التحكيم العلمي ومتطلبات النشر العلمي	25	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-12- 20
Statistical Analysis of the Exams	26	عمادة التطوير الجامعي - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-12- 7
أساسيات في تحليل الاختبارات والاستفادة من قراءة نتائجها	27	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-12- 7
الإشراف الأكاديمي لعضو هيئة التدريس	28	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-12- 1
الإرشاد النفسي لعضو هيئة التدريس	29	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-11- 30
المسؤولية المجتمعية لعضو هيئة التدريس	30	وكالة الشؤون الأكademie - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-11- 29

31	قيادة فرق العمل الفاعلة	
32	إغلاق دائرة الجودة وتحسين الأداء	
33	صياغة وقياس سمات الخريجين على المستوى البرامجي والمؤسسي	
34	EndNote online	
35	أدوات الباحث الرقمية في النشر والبحث العلمي	
36	بناء شبكات التواصل بين الباحثين من أجل ترقية البحث العلمية	
37	صياغة أسلمة الاختيار من متعدد لقياس مهارات التفكير العليا	
38	أدوات بناء المحتوى الإلكتروني في نظام البلاك بورد	
39	رفع المقررات وإعداد التكليفات والاختبارات على نظام البلاك بورد	
40	التخطيط والإعداد للتقويم الذاتي الأولي لاعتماد البرنامج الأكاديمي- لبرامج البكالوريوس و الدراسات العليا	
41	ندوة تطوير النشر العلمي في الوطن العربي - حلول واقعية مقترنة	
42	خصائص ومهارات الكتابة العلمية باللغة العربية	
43	البحث العلمي التحديات والحلول	
44	تطبيق الواقع المعزز والافتراضي في التعليم	
45	المؤتمر الدولي للسياحة الرياضية آفاق وطموحات (أسوان أحلى)	
46	أسس نشر ثقافة السياحة الرياضية	
47	وسائل الاعلام ودورها في نشر الثقافة والسياحة الرياضية	
48	مستقبل تنظيم مصر لبطولات أفريقيا وعربها للسباحة	
49	مستقبل منافسات الكانوى والكياك فى اسوان	
	عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-11- 21
	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-11- 21
	عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-11- 18
	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-11- 16
	منصة الباحثين الأكاديميين (إيفاد) بالتعاون مع قسم المناهج وطرق التدريس بكلية العلوم والدراسات الإنسانية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-11- 13
	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-11- 9
	عمادة التطوير الجامعي - جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل	2021-11- 1
	عمادة التعليم الإلكتروني والتعلم عن بعد - جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل	2021-10- 28
	عمادة السنة التحضيرية - جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-10- 19
	عمادة الجودة والاعتماد الأكاديمي- جامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	2021-10- 19
	منصة الباحثين والأكاديميين إيفاد والمؤسسة الدولية للتطوير الأكاديمي	2021 /5 /6
	منصة الباحثين والأكاديميين إيفاد والمؤسسة الدولية للتطوير الأكاديمي	2021 /5/4
	منصة الباحثين والأكاديميين إيفاد والمؤسسة الدولية للتطوير الأكاديمي	2021/4/30
	منصة الباحثين والأكاديميين إيفاد والمؤسسة الدولية للتطوير الأكاديمي	2021/4/28
	كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر	حضور الفترة من 18 – 20 مارس 2021
	كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر	الفترة من 18 – 20 مارس 2021
	كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر	الفترة من 18 – 20 مارس 2021
	كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر	الفترة من 18 – 20 مارس 2021
	كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر	الفترة من 18 – 20 مارس 2021

الفترة من 18 – 20 مارس 2021	كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر	جودة الحياة الرياضية في اسوان	50
الفترة من 18 – 20 مارس 2021	كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر	تصميم برامج التغذية للرياضيين	51
الفترة من 18 – 20 مارس 2021	كلية التربية الرياضية جامعة أسوان، مصر	تصميم برامج التدريبات الهوائية	52
حضور يومى 7-8 / 3 / 2021	جامعة اصاله	المؤتمر الدولي الثاني " علم النفس الرياضي التطبيقي " المملكة العربية السعودية - المجموعة السعودية لعلم النفس الرياضي التطبيقي	53
حضور يومى 27 / 2 / 2021	كلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان بالتعاون مع معهد الفنون القتالية والعلوم بمصر	المؤتمر الدولي نحو مستقبل أفضل لرياضات الفنون القتالية	54
حضور 20/2/2021	لكلية التربية الرياضية بنات جامعة الزقازيق بالتعاون مع الجمعية العربية لقياس والتقويم	المؤتمر العلمي الدولي بعنوان " نظم التعليم والتقويم الإلكتروني في المجال الرياضي (الفرص - التحديات) "	55
2022-1- 25	عمادة التطوير الجامعي - جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل	استراتيجيات تمكين الطلاب من مهارات التعلم الذاتي	56
2022-1- 24	عمادة التطوير الجامعي - جامعة الامام عبدالرحمن بن فيصل	البحث الإجرائي في التعليم والتعلم في التعليم الجامعي	57
2021-1- 7	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية	تكليفات مشاريع التدريس والقويم	58
2021-1- 5	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية	التعلم القائم على المشاريع	59
2021-1- 5	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية	التعلم القائم على الكفايات	60
2021-1- 3	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية	تطبيقات مخصصة لزيادة التفاعل مع الطلاب في التعلم الإلكتروني	61
2020-8- 26	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية	استخدام برنامج البلاك بورد في اعداد الاختبارات	62
2020-8- 26	جامعة الامام عبد الرحمن بن فيصل - عمادة السنة التحضيرية	سياسة التقويم والاختبارات	63
2017	بمركز قرارات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق	الجوانب القانونية بالجامعات	64
2017	بمركز قرارات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق	إعداد مشروع بحثي	65
MAY 20-21, 2011	11th INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE, Constanta, Romania	PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT	67
5-4 مارس 2009م	المؤتمر العلمي الدولي الثالث لكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق	"نحو استثمار أفضل للرياضة المصرية والعربية"	68
2009/5/6-3	الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد	المتقدمة للمراجعين الخارجيين للتعليم العالي	69
2009/5/12-10	الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد	التعلم الفعال لمؤسسات التعليم الفعال	70

71	تقدير نواتج التعلم لمؤسسات التعليم العالي	الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد . 2009/5/14-13
72	المعايير القومية الأكاديمية المرجعية	الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد . 2009/5/21-19
73	دورة التخطيط الاستراتيجي	الهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد . 2009 / 10 / 8
74	نظرة شاملة لعملية التطوير والجودة	المؤتمر العلمي الدولي الثالث لكلية التربية الرياضية بنات - جامعة الزقازيق . 2008 / 3 / 22
75	تطوير المناهج التعليمية في ضوء الاتجاهات الحديثة وحاجة سوق العمل	المؤتمر العلمي الدولي الثالث مركز ضمان الجودة والاعتماد - جامعة القاهرة . 2008 / 3 / 22 - 23
76	مؤتمر الجودة والاعتماد بين الواقع والطموحات	15 إبريل 2008 م
77	التدريب الميداني بكليات التربية الرياضية في ضوء مشروع ضمان الجودة والاعتماد في التعليم	المؤتمر العلمي الدولي الثاني لكلية التربية الرياضية للبنين جامعة الزقازيق . 2007/3/22 - 21
78	مؤتمرون مشروع تطوير نظم وتقنيات المعلومات في التعليم العالي	6 سبتمبر 2007م مركز القاهرة الدولي للمؤتمرات بالقاهرة
79	التطبيقات الجينية في المجال الرياضي	مركز الهندسة الوراثية بجامعة الأزهر . 2007/12/6-3
80	البحث التربوي	بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق . 2006
81	الساعات المعتمدة	بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق . 2006
82	"تصميم مقرر"	بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق . 2006
83	استخدام التكنولوجيا في التدريس	بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق . 2006
84	إعداد وكتابة البحوث ونشرها دولياً	بمركز قدرات أعضاء هيئة التدريس جامعة الزقازيق . 2006
85	برامج الكمبيوتر للإعداد للرخصة الدولية	معهد سيسكو بالزقازيق . 2006/9/27

أوجه النشاط

- المشاركة في يوم الرياضة للجميع عام جامعي 1992/91م.
- الحصول على درجة الحزام البني في رياضة الجudo عام 1994م.
- الحصول على المركز الأول في بطولة الشرقية درجة أولى أنسات في رياضة الجudo عام 1994م.
- تقديم عرض رياضي على الموسيقي لطلاب معهد الصم والبكم في افتتاح المهرجان القمى للمعاقين على مستوى الجمهورية عام 1994.
- تدريب فتيات فرقة المركز القومى للفنون الشعبية التابع لمديرية الشباب والرياضة 1996/95م.
- الحصول على درجة الحزام الأسود 3 دان من الاتحاد المصرى للكاراتيه .
- تدريب فتيات الطلائع على العرض الرياضي للاشتراك فى اللقاءات الفنية بين محافظات الجمهورية لموسم 1996/95م بنادى الزمالك بالقاهرة
- تدريب رياضة الكاراتيه بمركز شباب السادات من عام 1997/95م.
- شهادة شكر في مجال أمانة المرأة بالحزب الوطنى
- تدريس مادة الكاراتيه لمراحل البكالوريوس .

- تدريب للياقة بدنية بوحدة الطب الرياضي بالشباب والرياضة
- تدريب للياقة بدنية بالمعهد التكنولوجي العالي بالعاشر من رمضان
- تدريس مادة علم نفس بنظام الساعات المعتمدة.
- القيام بالأعمال والإشراف على سير الدراسة بقسم الرياضيات المائية
- عضو مجلس قسم الرياضيات المائية والمنازلات حتى تاريخه .
- الاشتراك في الامتحانات النظرية والتطبيقية لمادة الكاراتيه.
- الاشتراك في لجان القدرات بالكلية .
- الاشتراك في تنظيم العديد من الدورات التدريبية للناشئين في رياضة الكاراتيه بالكلية.
- الحصول على أفضل رسالة دكتوراه في علوم التربية الرياضية على مستوى جامعة الزقازيق للعام الجامعي 2006/2007م.
- عضو بلجنة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية من عام 2003م حتى تاريخه .
- عضو كنترول الفرقة الثالثة للعام الجامعي 2003 - 2011م
- شاركت في العروض الرياضية فى ختام الدورة الأفريقية الخامسة بالقاهرة عام 1991م.
- شاركت في العروض الرياضية فى افتتاح كأس العالم السادس عشر لكرة اليد بالقاهرة 1999م
- شاركت في العروض الرياضية فى احتفالات محافظة الشرقية لمهرجان الخيول الدولى.
- شاركت في العروض الرياضية فى احتفالات السادس من أكتوبر من كل عام.
- شاركت في العروض الرياضية فى احتفالات محافظة الشرقية بعيدها القومى في سبتمبر من كل عام.
- شاركت في العروض الرياضية فى احتفالات الشرقية بيوم الشهيد المحارب القديم من خلال جمعية المحاربين القدماء.
- شاركت في العروض الرياضية فى احتفالات جامعة الزقازيق بأسبوع شباب الجامعات الثالث بجامعة الزقازيق.
- شاركت في مجال الخدمة العامة والجواهة وإدارة المعسكرات بالكلية.
- شاركت في حفل مهرجان البيئة الرابع.
- شاركت في حفل مهرجان البيئة الخامس.
- شاركت في حفل مهرجان البيئة السادس.
- رئيس كنترول الفرقة الأولى عام 2024/2025م

العضويات واللجان المشاركة فيها

- لجنة المتابعة الأكademية بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنه الأنشطة الطلابية بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنه ارشاد أكاديسي بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنه دراسات وبحوث بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنه سير الاختبارات بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل
- لجنه الجودة بعمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة جامعه الامام عبد الرحمن بن فيصل
- عضو لجنه أعضاء هيئة التدريس سابقًا كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق.
- عضو وحدة المصداقية و الأخلاقيات المهنية سابقًا كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق.
- عضو لجنه البحوث والدراسات العليا سابقًا كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق.

أنشطة التدريس الجامعية

#	المقرر	مجال المساهمة
1	مقرر التربية البدنية والصحية	التدريس عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة
2	مقرر مهارات التعلم والاتصال	التدريس عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة
3	مقرر كاراتيه	التدريس كلية تربية رياضيه بنات جامعه الزقازيق
4	مقرر لياقه وصحة	التدريس عمادة السنة التحضيرية والدراسات المساعدة
5	مقرر تدريب رياضي	التدريس لطلبه معهد تكنولوجى العالى للهندسة وادارة الاعمال
6	مقرر علم نفس الرياضى	التدريس لطلبه معهد تكنولوجى العالى للهندسة وادارة الاعمال
7	مقرر إصابات ملاعب	التدريس لطلبه معهد تكنولوجى العالى للهندسة وادارة الاعمال
8	مقرر ترويج	التدريس لطلبه معهد تكنولوجى العالى للهندسة وادارة الاعمال
9	مقرر فسيولوجى	التدريس لطلبه معهد تكنولوجى العالى للهندسة وادارة الاعمال
10	مقرر العاب الدفاع عن النفس	دبلومه عليا لمدارسات وزارة التربية والتعليم بالسعودية

الكفاءات والمهارات الشخصية (الحاسب, تقنية المعلومات, التقنية .. الخ)

ICDL	1
دبلومه تنمية بشريه عام 2011 (المدرب إبراهيم الفقى)	2
خبرة في مجال العروض الرياضية	3
المركز الاول في بطولة الشرقية درجة أولى انسات في رياضة الجودو عام 1994م.	4
الحصول على درجة الحزام الاسود 3 دان من الاتحاد المصري للكاراتيه.	5
الحصول على درجة الحزام البني في رياضة الجودو عام 1994م.	6
للحصول على أفضل رسالة دكتوراه في علوم التربية الرياضية على مستوى جامعة الزقازيق للعام الجامعي 2006 / 2007 م	7
دورة المتقدمة للمراجعين الخارجيين للتعليم العالى بالهيئة القومية لضمان جودة التعليم والاعتماد	8

مقدمه لسيادتكم
أ.د/ نجلاء الطناحي